Kaffe- og bananshake

Ingredienser



3 dl melk
4 ss kaffepulver
200 g vaniljeiskrem
2 bananer (fryste i biter)

Fremgangsmåte

Løs opp kaffepulveret i melken til det har løst seg opp helt. Ha kaffen i en blender sammen med fryste bananbiter og vaniljeisen. Kjør på full hastighet med blenderen til alt er jevnt blandet (ikke lenger enn nødvendig).

Hell milkshaken på glass og server med en gang.

Tips

Denne milkshaken viser at modne bananer som du ikke vil spise, likevel kan komme til nytte! Bare del bananene opp i skiver og legg i en boks i fryseren. Så har du de klare til en dag du vil lage en deilig milkshake som denne:-)

Det er viktig å kjøre milkshaken i blenderen lenger enn nødvendig, for da mister den noe av sin kjølige og fyldige konsistens. Liker du milkshaken litt kaldere og tynnere, kan du knuse 1-2 isbiter sammen med de øvrige ingrediensene.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/kaffe-og-bananshake