



## Hjemmelaget vaniljesaus (med fløte)

### Ingredienser

- 5 dl kremfløte
- 5 eggeplommer
- 1 dl sukker
- 1 vaniljestang (se tips)

### Fremgangsmåte

Ha kremfløten i en kjele. Snitt opp vaniljestangen og skrap ut de svarte frøene på innsiden. Ha vaniljefrøene i kremfløten og ha deretter også hele vaniljestangen oppi fløten. Gi blandingen et oppkok. Ta ut vaniljestangen.

Pisk eggeplommer og sukker i 3-4 minutter til luftig eggedosis.

Bland den varme vaniljefløten med eggedosisen.

Ha hele blandingen så tilbake i kjelen. Varm opp forsiktig under stadig omrøring så vaniljesausen blir litt tykkere i konsistensen. Blandingens skal bli ca 75°C varm og må absolutt ikke begynne å koke, for da skiller den seg.

Ta kjelen av platen og avkjøl vaniljesausen litt før du heller den på en glassmugge. Og dermed er vaniljesausen klar til å serveres!

### Tips

♥ I stedet for vaniljestang kan du bruke 1 ss vaniljepasta (mørk vaniljesirup, som fås kjøpt i de fleste matbutikkene).



♥ Dette er en fyldig og mektig vaniljesaus siden den lages med kremfløte. Sausen tykner uten at du trenger å tilsette maisenna.

© 2004 - 2026: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/hjemmelaget-vaniljesaus-med-flote>