Ålandspannkaka (Ahvenanmaan pannukakku)

Ingredienser



1 liter melk
3/4 dl semulegryn
1 ts salt
- -
4 store egg
1 dl sukker
2 dl hvetemel
1 ss kardemomme
2 ts vaniljesukker
1 dl rosiner
- -
50 g smør

Fremgangsmåte

Ha melk, semulegryn og salt i en kjele (bruk gjerne en tykkbunnet og teflonbelagt kjele så grøten ikke setter seg fast i bunnen). Kok blandingen i 10 min under stadig omrøring. Blandingen skal få konsistens som en tynn grøt. Ta kjelen av platen og avkjøl litt.

Pisk egg og sukker sammen med en stålvisp. Rør inn den avkjøte semulegrøtblandingen. Bland så i hvetemel, kardemomme og vaniljesukker. Rør godt med stålvisp så alle klumper fjernes. Til sist vendes rosinene inn i deigen.

Smelt smøret og hell dette i en bakepapirkledd, stor langpanne (ca 30x40 cm). Ha så deigen i langpannen og fordel den jevnt utover.

Stek pannekaken midt i ovnen ved 200°C i 30-45 min, eller til pannekaken er gylden og gjennomstekt. Avkjøl litt og del pannekaken deretter opp i serveringsstykker.

Tips

"Ålandspannkaka" kan fryses og tines raskt opp i mikro.

"Ålandspannkaka" serveres tradisjonelt med syltetøy og pisket krem.

- -

ÅLÄNNINGENS SÅNG

"Landet med tusende öar och skär,
danat ur havsvågors sköte.
Åland, vårt Åland, vår hembygd det är.
Dig går vår längtan till möte!
Forngravars kummel i hängbjörkars skygd
tälja din tusenårs saga.
Aldrig förgäta vi fädernas bygd,
vart vi i fjärrled än draga
vart vi i fjärrled än draga

Skönt är vårt Åland när fjärdar och sund
blåna i vårljusa dagar,
ljuvt är att vandra i skog och i lund,
i strändernas blommande hagar.
Midsommarstången mot aftonröd sky
reses av villiga händer,
ytterst i utskärens fiskareby
ungdomen vårdkasar tänder
ungdomen vårdkasar tänder

Skönt är vårt Åland när vågsvallet yr
högt mot de mäktiga stupen
när under stjärnhimlen kyrkfolket styr
över de islagda djupen.
Ryter än stormen, i stugornas ro
spinnrocken sjunger sin visa

minnet av barndomens hägnande bo
sönerna lyckligast prisa
sönerna lyckligast prisa.

Aldrig har åländska kvinnor och män
svikit sin stam och dess ära;
ofärd oss hotat, men segervisst än
frihetens arvsrätt vi bära.
Högt skall det klinga, vårt svenska språk,
tala med manande stämma,
lysa vår väg som en flammande båk,
visa var vi äro hemma
visa var vi äro hemma."

(Ålands nasjonalsang)

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/alandspannkaka-ahvenanmaan-pannukakku