Banana Milkshake

Ingredienser



♥ 2 bananer
♥ 5 dl vaniljeiskrem
♥ 2 dl melk
♥ 1 ts vaniljesukker
♥ 2-4 isbiter

Fremgangsmåte

Ha bananer, melk, vaniljesukker og vaniljeiskrem i en blender sammen med isbiter. Kjør på full hastighet med blenderen til alt er jevnt blandet (ikke lenger enn nødvendig).

Hell milkshaken på glass og server med en gang.

Tips

♥ Jeg brukte denne gangen vanlige bananer, men det går også fint å bruke fryste bananbiter. Det er derfor alltid lurt å huske på at modne bananer kan deles opp i biter og legges i en boks i fryseren. Disse fryste bananbitene egner seg supergodt til å bruke i milkshakes.

♥ Jeg er nøye på at jeg ikke kjører milkshaken i blenderen lenger enn nødvendig, for da mister den noe av sin kjølige og fyldige konsistens. Isbitene gjør milkshaken kald og ikke altfor tykk.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/banana-milkshake