Blåbærmelk



Ingredienser

♥ 5 dl helmelk
♥ 4 dl blåbær
♥ 2-4 ss melis
♥ 2-4 isbiter

Fremgangsmåte

Ha melk, blåbær, isbiter og halvparten av melisen i en food processor eller blender. Kjør til isen knuser og blåbærene blander seg med melken. Smak til om du trenger litt mer melis.

Hell blåbærmelken på glass og server straks!

Tips

♥ Bruk som sagt aller helst små, norsk blåbær. De smaker jo fantastisk godt og gir enda mer blåfarge enn blåbærene som er større. Du kan også bruke frosne blåbær, men da trenger du ikke isbiter i tillegg.

♥ Bruk gjerne helmelk, det gir litt fyldigere smak som er fint når du bruker isbiter som tynner ut melken. Ønsker du en lettere variant, kan du jo bruke lettmelk og heller redusere på antall isbiter eller droppe isbitene helt.

♥ Se også oppskrift på Jordbærmelk her på Det søte liv.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/blabaermelk