Grønn vidundersmoothie med appelsin og banan

Ingredienser



♥ 2 dl ferskpresset appelsin- eller klementinjuice
♥ 1 god neve spinatblader
♥ 1 liten, godt moden banan (eller halv middels/stor banan)

Fremgangsmåte

Ha appelsinjuice og spinatblader i blenderen. Topp med bananbiter.

Kjør alle ingrediensene sammen til en grønn og klumpfri smoothie.

Smoothien er klar!

Tips

♥ Bruk skikkelig godt moden banan for å få søtsmak på smoothien (det går greit å bruke frosne bananbiter). Jeg brukte denne gangen dessuten presset saft fra klementiner, som også ga deilig søtsmak. Det går greit å bruke ferdigkjøpt appelsinjuice også, men presset appelsinsaft smaker helt klart best!

♥ Server smoothien helt fersk og nylaget. Det er deilig å ha noen isbiter i glasset!

♥ Det går fint an å lage grønn smoothie av bare appelsinjuice og spinatblader.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/gronn-vidundersmoothie-med-appelsin-og-banan