Mango- og jordbærsmoothie



Ingredienser

♥ 3 dl mangojuice
♥ 1 hel, søt mango
♥ 400 g frosne jordbær

Fremgangsmåte

Finn frem ingrediensene. Skrell og rens mangoen og ha alle ingrediensene i en blender. Jeg starter med mangojuicen, og har deretter i mangobiter og frosne jordbær.

Kjør til blandingen er jevn og klumpfri.

Hell i glass og server med en gang!

Tips

♥ Frosne jordbær fungerer som isbiter og gjør at den ferdige smoothien blir slushaktig og tykk, og deilig avkjølende. Hvis du bruker ferske jordbær i stedet for frosne, er det godt med noen isbiter oppi smoothien ved servering.

♥ Bruk moden og søt mango for å få god og søt fruktsmak på smoothien.

♥ Mangojuice kan være litt vanskelig å få tak i. Jeg har sett juicen i enkelte spesialforretninger, store matvarebutikker og noen butikker som fører utenlandske produkter.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/mango-og-jordbaersmoothie