Smoothie med tranebærjuice og bringebær



Ingredienser

♥ 2 dl tranebærjuice
♥ 1 søt og godt moden banan
♥ 250 g frosne bringebær

Fremgangsmåte

Ha ingrediensene i en blender. Jeg har juicen i først, og deretter bananbiter og frosne brinebær om hverandre.

Kjør til blandingen er jevn og klumpfri.

Hell i glass og server med en gang!

Tips

♥ Frosne bringebær fungerer som isbiter og gjør at den ferdige smoothien blir slushaktig og tykk, og deilig avkjølende. Hvis du bruker ferske bringebær i stedet for frosne, er det godt med noen isbiter oppi smoothien ved servering.

♥ Bruk moden og søt banan for å få god og søt fruktsmak på smoothien. Dette er spesielt viktig i denne smoothien siden tranebærjuicen er nokså syrlig på smak.

♥ Tranebærjuice kan være litt vanskelig å få tak i. Jeg har sett juicen i enkelte spesialforretninger, store matvarebutikker og noen butikker som fører utenlandske produkter.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/smoothie-med-tranebaerjuice-og-bringebaer