Tropisk ananassmoothie



Ingredienser

♥ 3 dl mangojuice
♥ 1/2 fersk ananas
♥ 1 hel, søt mango
♥ 1 godt moden banan
♥ 1 persimon (se tips)
- -
♥ isbiter

Fremgangsmåte

Finn frem ingrediensene.

Skrell og rens frukten.

Ha alle ingrediensene i en blender. Jeg starter med mangojuicen, og har deretter i fruktbitene.

Kjør til blandingen er jevn og klumpfri.

Hell smoothien i glass og ha noen isbiter i hvert glass.

Tips

♥ Bruk moden og søt mango for å få god og søt fruktsmak på smoothien. Det samme gjelder bananen, som bør være søt og godt moden.

♥ Mangojuice kan være litt vanskelig å få tak i. Jeg har sett juicen i enkelte spesialforretninger, store matvarebutikker og noen butikker som fører utenlandske

produkter.

♥ **Persimon** er en nydelig, tropisk frukt som ser ut som en stor, fast, oransjefarget tomat. Persimon kalles også for **Kaki** (typen som kommer fra Kina og Japan) eller for **Sharon** (en variant som kommer fra Israel). Persimon som vi får kjøpt i norske butikker er vanligvis en variant som kommer fra Spania. Persimon har ingen stener og smaken er søt og fruktig. Må smakes!

♥ Siden jeg ikke har brukt noe frossen frukt i denne smoothien, er det veldig deilig med isbiter! La smoothien stå en liten stund i kjøleskapet med isbitene slik at den blir kald og god før servering.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/tropisk-ananassmoothie