Jordbær- og ananassmoothie



Ingredienser

♥ 2 dl ananasjuice (se tips)
♥ 10-12 frosne jordbær
♥ 2 skiver fersk ananas (eller 2 dl frosne ananasbiter)
♥ 1-2 ss vaniljesukker (se tips)
♥ 2-3 isbiter

Fremgangsmåte

Ha ingrediensene i en blender (se tips). Start med ananasjuicen først, og ha deretter i ananas og de frosne jordbærene og isbitene.

Kjør ingrediensene sammen til en jevn og glatt smoothie.

Serveres straks!

Tips

♥ Tilpass mengden vaniljesukker etter hvor søt du liker smoothien. Noen vil sikkert synes at det ikke er nødvendig med vaniljesukker i det hele tatt, men jeg synes jordbær- og ananassmaken kommer mye bedre frem med vaniljesukker. Dette er en smaksak!

♥ Frosne ananasbiter fås kjøpt i flere velassorterte matbutikker og det samme gjelder ananasjuice. Jeg har her brukt fersk ananas, som jeg synes gir best smak.

♥ Når du bruker frosne jordbær, er det ikke nødvendig med så mange isbiter. De frosne jordbærene gjør smoothien kald og du slipper å vanne ut jordbær- og

ananassmaken med mye isbiter. Bruk en god blender med tilstrekkelig kraftfull motor siden frosne jordbær og isbiter er nokså harde. Husk at du alltid bør ha noe flytende i mikseren først, før du har oppi harde, frosne biter.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/jordbaer-og-ananassmoothie