Mangosmoothie



Ingredienser

♥ 3 dl mangojuice (se tips)
♥ 2 søte mango (eller 2 dl frosne mangobiter, se tips)
♥ 3 dl isbiter

Fremgangsmåte

Finn frem ingrediensene.

Start med å helle mangojuice i en blender. Tilsett mangobiter (ferske eller frosne) og isbiter.

Kjør blenderen til isbitene er knust og du får en jevn og deilig mangosmoothie. Spe eventuelt med litt ekstra mangojuice hvis smoothien virker for tykk.

Hell smoothien på glass og server!

Tips

♥ Mangojuice fås kjøpt i velassorterte matbutikker. Du kan selvfølgelig bruke appelsinjuice i stedet, men det gir ikke den samme rene mangosmaken på smoothien. Mangojuicen er dessuten søtere enn appelsinjuice. Bruker du appelsinjuice, er det derfor mulig at du må søte smoothien med litt melis for å få frem mangosmaken. Det går også an å lage mangosmoothie med ferske mango og melk. Også da kan det være godt å søte smoothien med litt melis for god smak.

♥ Jeg brukte her ferske mango, men du kan også bruke ferdigkjøpte frosne mangobiter. Du kan da redusere litt på mengden isbiter.

♥ Husk at du må bruke en kraftig blender som klarer å knuse isbiter til fin slush.

♥ Mangosmoothie bør serveres fersk og nylaget.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/mangosmoothie