Varm sitron med honning

Ingredienser



♥ 1 sitron (gjerne økologisk)
♥ 1 ss honning
♥ 3 dl kokende vann

Fremgangsmåte

Press saften ut av sitronen. Jeg synes det er godt å ta med fruktkjøttet fra sitronen i tillegg til selve sitronsaften. I tillegg bruker jeg to skiver sitron i koppen som gir litt ekstra syrlighet fra sitronskallet.

Tilsett kokende vann og smak til med honning.

Serveres varm og nylaget.

Tips

Du trenger ikke være syk for å drikke varmt vann med sitron og litt honning. Presset sitronsaft har veldig rensende effekt på kroppen og virker gunstig på alt fra huden, forbrenningen, hjertet, fordøyelse, energinivået osv. osv.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/varm-sitron-med-honning