Avokado- og mangosmoothie



Ingredienser

♥ 1,5 dl mangojuice
♥ 1 appelsin
♥ 1 sitron
♥ 1/2 avokado
♥ 1/2 mango
- -
♥ litt mynte (kan sløyfes)
♥ granateple (kan sløyfes)

Fremgangsmåte

Ha mangojuice, presset saft av appelsin og sitron i en blender. Tilsett fruktkjøttet fra 1/2 avokado og 1/2 mango. Tilsett litt mynte også hvis du liker det.

Kjør blandingen i blenderen til du får en glatt smoothie. Hell på glass og nyt!

Server gjerne med granateplekjerner.

Tips

♥ Smoothien smaker best helt nylaget og kjølig. Tilsett eventuelt et par isbiter i glasset.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/avokado-og-mangosmoothie