Ananassmoothie med mango og banan

Ingredienser



♥ 2 dl mangojuice
♥ 2 dl friske eller frosne ananasbiter
♥ 2 dl friske eller frosne mangobiter
♥ 1 banan
♥ 4-5 isbiter (kan sløyfes hvis du bruker frossen frukt)

Fremgangsmåte

Finn frem ingrediensene.

Ha alle ingrediensene i en blender. Jeg starter med mangojuicen, og har deretter i fruktbitene.

Kjør til blandingen er jevn og klumpfri.

Hell smoothien i glass og server straks.

Tips

♥ Frosne ananas- og mangobiter fås kjøpt i flere butikker, blant annet hos COOP Mega. Siden frukten er frossen, er det ikke nødvendig å tilsette isbiter i smoothien for å få den kald og avkjølende. Bruker du frisk frukt i stedet, kan det være godt å bruke noen isbiter i tillegg.

♥ Mangojuice har jeg blant annet funnet hos Kiwi.

♥ Jeg synes at smoothien blir søt nok som den er, men smak til med litt ekstra melis hvis du liker den søtere.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/ananassmoothie-med-mango-og-banan