Hjerteboller med syltetøy og vaniljekrem



Ingredienser

♥ 1 liter melk
♥ 300 g smør
♥ 250 g melis
♥ 100 g gjær
♥ 0,5 ts kardemomme
♥ 1,5 kg hvetemel

Fyll:
♥ 500 g syltetøy med mye bær (se tips)
♥ 5 dl vaniljekrem (hjemmelaget eller ferdigkjøpt)

Pensling og pynt:
♥ 1 egg
♥ 1 ss melk
♥ perlesukker (se tips)

Fremgangsmåte

Kok opp melk, smør og melis. Avkjøl blandingen til den er fingervarm (37°C). Dette tar en stund, men tiden kan kortes ned om du setter kjelen i vaskekummen fylt med kaldt vann.

Rør gjæren ut i væsken. Bland i kardemomme og hvetemel. Elt deigen til den er smidig.

Kjevle ut deigen til en tykk leiv (ca 3 - 4 cm tykk). Trykk ut store hjerter med en utstikker. Legg hjertene på bakepapirdekkede stekeplater med god avstand mellom. La dem heve lunt i 1 time.

Bruk to fingre og lag en stor, dyp grop i midten av hvert hjerte. Fyll gropen med en stor teskje vaniljekrem på den ene siden og en stor teskje godt syltetøy på den andre siden.

Visp egget lett sammen med litt melk og pensle over kantene på hjertebollene. Dryss over perlesukker (se tips).

Stek bollene midt i ovnen ved 230°C i ca 10 minutter, eller til de er gylne og gjennomstekte.

Nytes nystekte!

Tips

♥ Jeg brukte stor hjerteutstikker for å få ekstra koselige boller med hjertefasong. Men det går jo like fint å lage runde boller som du klemmer flate og så lager grop inni etter at de er hevet, akkurat som når du lager skolebrød. Smaken blir såklart den samme.

♥ Det hvite perlesukkeret du ser på bildet får man kjøpt i svenske matbutikker (fra Dansukker). Jeg hamstrer alltid med meg mange pakker hver gang jeg er i nabolandet vårt. Det svenske perlesukkeret ser dekorativt ut, men smaken blir like god om du bruker norsk perlesukker. Jeg har foreløpig ikke sett dette svenske perlesukkeret i norske butikker.

♥ For god smak på bollene bør du bruke syltetøy av skikkelig god smak av bær. Jeg kan anbefale det nye syltetøyet Nora Kjølt med 70 % bær, som er det beste kjøpte syltetøyet jeg noen gang har smakt! **Nora Kjølt syltetøy 70%** kommer i smakene jordbær, bringebær og står i kjøledisken i butikkene, blant annet hos Coop Mega, Rema, Mega, Bunnpris og OBS.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/hjerteboller-med-syltetoy-og-vaniljekrem