Rødbetejuice med selleri og gulrot

Ingredienser



♥ 4 rødbeter
♥ 2 gulrøtter
♥ 2 stangselleri
♥ 2 reddiker
♥ 1 lime
♥ litt fersk ingefær

Fremgangsmåte

Skrell rødbetene og rens de øvrige grønnsakene. Jeg skjærte også vekk skallet fra limen og brukte kun en bitteliten bit skrelt, fersk ingefær.

Ha grønnsakene i en Slowjuicer og la maskinen gjøre jobben for deg!

Tips

♥ Hjelpemiddelet som trengs for å lage all verdens helsebringende juicer er en Slowjuicer som skånsomt kværner frukt og grønnsaker slik at mest mulig av næringsstoffene bevares.

♥ Ferskpresset grønnsaksjuice er så næringsrikt at det ofte holder med et lite glass av gangen. Resten kan oppbevares i kjøleskapet i opptil 2 dager.

♥ Se også andre varianter av grønnsaksjuicer her på Det søte liv, for eksempel Grønnkåljuice med eple, druer og ananas, Tropisk gulrotjuice og Ingefærshots med eple og lime.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/rodbetejuice-med-selleri-og-gulrot