Tropisk gulrotjuice

Ingredienser



♥ 7 gulrøtter
♥ 1/2 fersk ananas
♥ 3 klementiner
♥ 1 banan
♥ 1 sitron

Fremgangsmåte

Rens gulrøttene og frukten og kjør igjennom en Slowjuicer.

Nyt juicen avkjølt!

Tips

♥ Hjelpemiddelet som trengs for å lage all verdens helsebringende juicer er en Slowjuicer som skånsomt kværner frukt og grønnsaker slik at mest mulig av næringsstoffene bevares.

♥ Ferskpresset grønnsaksjuice er så næringsrikt at det ofte holder med et lite glass av gangen. Resten kan oppbevares i kjøleskapet i opptil 2 dager.

♥ Se også andre varianter av grønnsaksjuicer her på Det søte liv, for eksempel Rødbetejuice med selleri og gulrot, Grønnkåljuice med eple, druer og ananas og Ingefærshots med eple og lime.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/tropisk-gulrotjuice