Ingefærshots med eple og lime



Ingredienser

♥ 1 medium ingefærrot
♥ 1 grønt eple
♥ 1 lime

Fremgangsmåte

Skrell ingefærroten og presse den igjennom en Slowjuicer. Del eplet og fjern kjernene (de kan sette seg fast i juiceren), men du trenger ikke å skrelle eplet. Kjør også eplet i juiceren og deretter limen.

Hell i shotglass og server avkjølt!

Tips

♥ Hjelpemiddelet som trengs for å lage all verdens helsebringende juicer er en Slowjuicer som skånsomt kværner frukt og grønnsaker slik at mest mulig av næringsstoffene bevares.

♥ Ferskpresset ingefærjuice er sterkt for magen, så ikke drikk for mye av gangen. Resten kan oppbevares i kjøleskapet i opptil 2 dager.

♥ Se også andre varianter av grønnsaksjuicer her på Det søte liv, for eksempel Rødbetejuice med selleri og gulrot, Grønnkåljuice med eple, druer og ananas og Tropisk gulrotjuice.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/ingefaershots-med-eple-og-lime