# Litchi med vaniljeis

### Ingredienser




♥ 2 bokser hermetiske litchi
♥ 1 liter god vaniljeis

### Fremgangsmåte

Ha en kule vaniljeis i hver dessertskål.

Dander litchi rundt omkring iskremen.

Øs også litt av fruktlaken over frukten og iskremen som en saus.

Serveres straks.

### Tips

♥ Litchi (lychee på engelsk) er foreløpig ikke så lett å få tak i her i Norge. Fersk litchi har tykt, rødfarget og ruglete skall. På innsiden av skallet er fruktkjøttet hvitt og saftig. Det er en sten inni litchien. Når du kjøper hermetiske litchi, ligger fruktene i sukkerlake, ferdig skrelt og uten stener. Jeg har kjøpt hermetiske litchi i asiatisk matbutikk i Oslo.

♥ Bruk god vaniljeis! Jeg liker veldig godt denne fra Mövenpick, som har skikkelig god vaniljesmak.

♥ Hvis du vil, kan du rive litt limeskall over desserten. Det harmonerer veldig godt smaksmessig.

♥ Se også **Vaniljeis med mangopuré (Mango Pulp & Vanilla Ice Cream)**, som er en annen nydelig dessert som jeg forbinder med min indiske mor.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

---

**Source URL:** https://www.detsoteliv.no/oppskrift/litchi-med-vaniljeis