



Litchi med vaniljeis

Ingredienser

- ♥ 2 bokser hermetiske litchi
- ♥ 1 liter god vaniljeis

Fremgangsmåte

Ha en kule vaniljeis i hver dessertskål.

Dander litchi rundt omkring iskremen.

Øs også litt av fruktlaken over frukten og iskremen som en saus.

Serveres straks.



Tips

♥ Litchi (lychee på engelsk) er foreløpig ikke så lett å få tak i her i Norge. Fersk litchi har tykt, rødfarget og ruglete skall. På innsiden av skallet er fruktkjøttet hvitt og saftig. Det er en sten inni litchien. Når du kjøper hermetiske litchi, ligger fruktene i sukkerlake, ferdig skrelt og uten stener. Jeg har kjøpt hermetiske litchi i asiatisk matbutikk i Oslo.

♥ Bruk god vaniljeis! Jeg liker veldig godt denne fra Mövenpick, som har skikkelig god vaniljesmak.

♥ Hvis du vil, kan du rive litt limeskall over desserten. Det harmonerer veldig godt smaksmessig.

♥ Se også [Vaniljeis med mangopuré \(Mango Pulp & Vanilla Ice Cream\)](#), som er en annen nydelig dessert som jeg forbinder med min indiske mor.

Source URL: <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/litchi-med-vaniljeis>