Banankake i langpanne med rosiner og mandler



Ingredienser

Banankake i langpanne:
♥ 4 egg
♥ 6 dl sukker
♥ 250 g smør
♥ 1,5 dl melk
♥ 600 g skrelt banan (ca 4–5 store)
♥ 250 g rosiner
♥ 130 g mandelflak
♥ 9 dl hvetemel
♥ 4 ts bakepulver
♥ 4 ts vaniljesukker
♥ 2 ts natron

Topping:
♥ 30 g mandelflak

Pynt:
♥ 3 ss melis

Fremgangsmåte

Pisk egg og sukker til eggedosis i en stor bakebolle.

Smelt smøret og bland med melk. Vend dette inn i eggedosisen.

Mos bananene (bruk food processor eller stavmikser). Bland bananmosen med eggedosisen.

Ha rosiner og mandelflak i en bolle. Bland dette sammen med 4 dl av hvetemelet.

Bland resten av hvetemelet med bakepulver, vaniljesukker og natron.

Vend begge deler inn i deigen. Bland godt, men ikke rør mer enn nødvendig (se tips).

Hell deigen i en stor, bakepapirkledd langpanne (ca. 30 x 40 cm). Dryss mandelflak på toppen av kaken.

Stek kaken midt i ovnen ved 200°C i ca. 30 minutter. Avkjøl kaken helt i formen før du hvelver den ut og over på et brett.

Renskjær kantene på kaken og sikt over melis som pynt.

Skjær kaken i firkanter.

Tips

♥ Bruk godt modne bananer - det gir best smak.

♥ Rosiner og mandelflak bør blandes med hvetemel før de vendes inn i deigen, slik jeg har beskrevet. Dette forhindrer at rosinene og mandelflakene synker til bunns i kaken under stekingen, men i stedet fordeler seg fint i kaken.

♥ Rosiner hører til matvarene med mest sprøytemiddelrester, så jeg bruker derfor helst økologiske.

♥ Rør minst mulig i deigen etter at hvetemelet er tilsatt, for det gir luftig og myk kake. Jeg foretrekker å røre for hånd med en slikkepott. Stopp å røre i deigen straks du ser at den er klumpfri.

♥ Kaken er super å fryse, og kakestykkene tiner raskt. Legg et par frosne banankakestykker i lunsjboksen på morgenen, så kan du kose deg litt ekstra til lunsj. □□

♥ Som alltid kan du halvere oppskriften beregnet til stor langpanne (ca. 30 x 40 cm) og steke kaken i liten langpanne (ca. 20 x 30 cm).

♥ Flere varianter av Banankake i stor langpanne finner du **HER**.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://www.detsoteliv.no/oppskrift/banankake-i-langpanne-med-rosiner-og-mandler